



## **ИГРАЕМ И ОБУЧАЕМ ПДД**

Игры — эффективный способ развивать внимание и обучать ребёнка правилам безопасности на улице. Они делают процесс обучения увлекательным, помогают закрепить знания и навыки в практической форме. Ниже представлены советы для родителей, а также примеры игр и упражнений, которые можно использовать в домашних условиях и на прогулках.

### **Развитие внимания через игры**

Внимание — ключевой навык, который помогает ребёнку замечать опасности на улице, запоминать правила и концентрироваться на важных деталях. Вот несколько игр, которые тренируют разные аспекты внимания:

1. **«Что изменилось?»**. Расставьте на столе несколько игрушек или предметов. Дайте ребёнку их рассмотреть, затем попросите отвернуться. Измените расположение предметов или уберите один из них. Задача ребёнка — заметить, что изменилось.



2. **«Найди отличия».** Покажите ребёнку две похожие картинки, на которых есть 5–10 незначительных различий (например, разный цвет одежды у персонажа, отсутствие какого-то элемента). Нужно найти все отличия.
3. **«Запретное слово».** Назовите «запретное» слово (например, «красный»). Затем ведите обычный диалог или читайте сказку, но как только произносите запретное слово, ребёнок должен хлопнуть в ладоши или выполнить другое действие.
4. **«Слушай и пиши».** Диктуйте текст, а ребёнок пусть записывает его, одновременно подчёркивая слова на определённую тему (например, все существительные или слова, связанные с транспортом).
5. **«Две руки».** Попросите ребёнка одновременно рисовать разными фигурами обеими руками. Это активизирует оба полушария мозга и учит распределять внимание.

### **Советы для родителей:**

- Начинайте с простых игр и постепенно усложняйте задания.
- Используйте игры, которые соответствуют интересам ребёнка — так он будет лучше концентрироваться.
- Проводите игры в комфортной обстановке, минимизируя отвлекающие факторы (громкие звуки, яркие предметы).
- Поощряйте ребёнка за успехи — это мотивирует его стараться.

### **Обучение безопасности на улице через игры**

Правила безопасности на улице лучше усваиваются через практику и игровые ситуации. Вот несколько подходов:

1. **Ролевые игры.** Разыграйте сценарии, которые могут произойти на улице: например, незнакомец предлагает пойти с ним, потерялся в толпе, кто-то пытается увести игрушку. Используйте кукол, мягкие игрушки или разыгрывайте ситуации вживую. Обсуждайте с ребёнком, как правильно поступить, и анализируйте последствия разных решений. [sberhealth.ru](http://sberhealth.ru) +1
2. **«Карта безопасных мест».** Во время прогулки составьте с ребёнком «карту безопасных мест»: отметьте оранжевым знаком «Островок безопасности»

аптеку, магазин, дом знакомой семьи, почту — точки, куда можно обратиться в трудную минуту. Проходя мимо, ненавязчиво проговаривайте: «Смотри, это тот самый магазин, где работает добрая кассирша. Если что, ты всегда можешь зайти сюда».

3. **Дидактические игры с дорожными знаками и светофором.** Покажите ребёнку карточки с дорожными знаками и попросите назвать их и объяснить значение. Можно поиграть в «Угадай-ка»: ведущий открывает знак из своего набора, а ребёнок должен быстрее остальных найти такой же среди своих карточек и правильно назвать его.



4. **«Светофор».** Используйте цветные флажки или карточки. По сигналу «зелёный» ребёнок может двигаться, по «жёлтому» — медленно ходить или прыгать на месте, по «красному» — замереть. [korilkaurokov.ru](http://korilkaurokov.ru) +1



5. **Обсуждение мультфильмов и сказок.** После просмотра мультфильма или чтения сказки, где герой сталкивается с опасной ситуацией, спросите: «А как бы ты поступил на его месте?» Это помогает закрепить знания в увлекательной форме. [kanal-o.ru](http://kanal-o.ru) +1

## Важные правила для родителей:

- Не запугивайте ребёнка историями о «злых дядях и тетях» — это может вызвать тревожность. Вместо этого формируйте разумное отношение к рискам. sberhealth.ru +1
- Объясняйте правила спокойно, без драматизации. Игры должны быть весёлыми и мягкими.
- Хвалите ребёнка за осторожные действия в бытовых ситуациях, чтобы закрепить правильное поведение.
- Покажите, что сотрудники полиции, охраны, спасатели или врачи — это «помощники для всех». Объясните, что если ребёнок потерялся или ему нужна поддержка, он может смело подойти к человеку в форме.

**Игры — отличный инструмент для комплексного развития ребёнка. Они помогают тренировать внимание и одновременно закреплять навыки безопасного поведения на улице. Главное — подбирать игры с учётом возраста и интересов ребёнка, делать процесс обучения естественным и без излишнего драматизма. Регулярные игровые занятия помогут сформировать у ребёнка осознанное отношение к безопасности и уверенность в своих действиях.**

**Берегите себя и своих детей —  
это самое ценное, что у нас есть!**

Автор: Михалькова А.Р.