

Памятка для родителей: как научить трёхлетнего ребёнка правилам дорожного движения



Трёхлетний возраст — время, когда малыш начинает активно познавать мир, в том числе и улицу. Именно сейчас закладываются основы безопасного поведения на дороге. Ваша задача — не просто рассказать, а показать, объяснить и закрепить эти правила в игровой форме.

Почему это важно?

В 3 года ребёнок уже способен понимать простые инструкции, но ещё не может предвидеть опасность. Он легко отвлекается, может внезапно выбежать на дорогу за мячом или просто из любопытства. Ваша бдительность — главный залог безопасности.

5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Личный пример — лучший учитель.

Дети копируют поведение взрослых. Если вы перебегаете дорогу на красный свет или в неполюженном месте, ребёнок решит, что так и надо. Всегда переходите дорогу по пешеходному переходу и только на зелёный сигнал светофора, даже если очень спешите.

2. Игра — основа обучения.

Не читайте скучные лекции. Превратите изучение ПДД в игру:

«Светофор»: Объясните значение цветов. Поиграйте дома: когда вы говорите «красный» — нужно замереть, «жёлтый» — готовиться, «зелёный» — шагать.

- ❖ «Найди переход»: Гуляя по улице, спрашивайте: «Где мы будем переходить дорогу? Покажи зебру».
- ❖ «Машинки»: Во время игры с машинками проговаривайте: «Машинка едет быстро, нужно её пропустить».

3. Правило «Стои и держи за руку».

Научите ребёнка: перед тем как ступить на дорогу, нужно обязательно остановиться

(даже если горит зелёный) и крепко взять маму или папу за руку. Это должно стать автоматическим действием.

4. Никакой спешки у дороги.

Никогда не бегите с ребёнком через дорогу, пытаясь успеть на автобус или на мигающий зелёный. Спешка — главная причина несчастных случаев. Лучше подождать пару минут, чем рисковать жизнью.

5. Безопасность во дворе — это тоже ПДД.

Многие родители ошибочно полагают, что во дворе безопасно. Объясните ребёнку, что во дворе тоже ездят машины (из гаражей, парковок), и они могут появиться внезапно. Не позволяйте детям играть с мячом или кататься на самокате вблизи проезжей части.

Чему учить в первую очередь?

- ❖ Различать тротуар и проезжую часть. Тротуар — для людей (пешеходов), дорога — для машин.
- ❖ Знать основные сигналы светофора. Красный — стой, зелёный — иди.
- ❖ Понимать, что такое «зебра». Это единственное место, где можно переходить дорогу.
- ❖ Быть заметным. В тёмное время суток одежда со светоотражающими элементами (фликерами) спасает жизнь.

Терпение и регулярность — ваши главные инструменты. Не ругайте ребёнка за ошибки, а спокойно объясняйте снова и снова. Безопасность на дороге — это навык, который формируется годами, и именно вы закладываете его фундамент с самого раннего детства.

Автор: Делидова Е.А.