

Режим дня в группах корпуса № 2 на летний период 2026 года



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 36 «Радуга»
 Д. В. Егорова
 Приказ № 104-Д от 29.05.2026г.

№ п/п	Режимные моменты	№ группы, возраст детей				
		Гр. № 7 (4-6 лет)	Гр. № 8 (3-4 года)	Гр. № 10 (5-6 лет)	Гр. № 11 (4-5 лет)	Гр. № 12 (1-2 года)
1	Прием детей на участке, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 7.50
2	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	7.50 – 8.00
3	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.00 - 8.50
4	Выход на прогулку, занятия на свежем воздухе, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, закалывающие процедуры	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-11.15
	Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	
	Продолжение прогулки с соблюдением питьевого режима, индивидуальная работа	10.30-11.50	10.30-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	
5	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.15-11.30
6	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	11.30-12.00
7	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.00-15.00
8	Гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, закалывающие процедуры, свободная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
9	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
10	Прогулка, свободная деятельность	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
11	Игры, уход детей домой	18.00	19.00	19.00	19.00	19.00