



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ детский сад № 36
Л. В. Егорова
Приказ № 117-Д от 30.06.2026 г.

Режим дня в группах корпуса № 2 с сентября по май 2025-2026 учебного года

№ п/п	Режимные моменты	№ группы, возраст детей					
		Гр. № 7 (4-5 лет)	Гр. № 8 (4-5 лет)	Гр. № 9 (3-4 года)	Гр. № 10 (6-7 лет)	Гр. № 11 (5-6 лет)	Гр. № 12 (1-3 года)
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-7.50	7.30-8.15	7.30-8.10	7.30-7.40
2	Утренняя гимнастика (в группе или на воздухе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (на улице)	7.50-8.00 (в группе, с января на улице)	8.15-8.25 (на улице)	8.10-8.20 (на улице)	7.40-7.50 (в группе)
3	Разные виды совместной и самостоятельной деятельности детей	8.10-8.20	8.10-8.20	7.30-8.00	8.25-8.30	8.20-8.30	7.30-7.50
4	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.00-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	7.50-8.50
5	Разные виды совместной и самостоятельной деятельности детей	9.00-10.30	9.00-10.50	9.00-10.40	9.00-11.05	9.00-11.05	9.00-9.30
6	Второй завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20	10.00-10.10	10.30-10.40	10.20-10.30	
7	Прогулка	10.30-11.30	10.50-11.50	10.40-11.40	11.05-12.05	11.05-12.05	9.30-11.00
8	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.30-12.00	11.50-12.30	11.40-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	11.00-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон		12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.00-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры, игры		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
12	Разные виды совместной и самостоятельной деятельности детей		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
13	Вторая прогулка		16.00	16.00	16.00	16.00	16.30
14	Игры, уход детей домой		18.00	18.00	18.00	18.00	18.00